

RAPORT Z WYKONANIA GMINNEGO
PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH ORAZ
PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII
ZA ROK 2023

CZERWIEC 2024



POWIAT GRYFIŃSKI
WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

www.chojna.pl



Spis treści:

I. Wprowadzenie.....	3
II. Podstawa prawna.....	3
III. Cele Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.....	4
IV. Działalność Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego do spraw profilaktyki i uzależnień....	11
V. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.....	14
VI. Działalność Grupy AA „ŚWIT”	16
VII. Podsumowanie – efekty realizacji GPPiRPA.....	16

Wykaz skrótów:

GPPiRPA – Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii

CK – Centrum Kultury

OPS – Ośrodek Pomocy Społecznej

SOSZW – Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy

PKI – Punkt Konsultacyjno-Informacyjny do spraw profilaktyki i uzależnień

DDA – Dorosłe Dzieci Alkoholików

GKRPA – Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

I. WPROWADZENIE

Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i narkomanii należy do zadań własnych Gminy. Realizacja tych zadań jest prowadzona w postaci Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii.

Głównym założeniem Programu było ograniczanie występowania negatywnych zjawisk, będących skutkiem spożywania alkoholu i używania środków psychoaktywnych, poprzez rozwój działań związanych z profilaktyką i terapią uzależnień, wzrost społecznej świadomości, przeciwdziałanie powstaniu i redukcja następstw używania substancji psychoaktywnych, integrację społeczną i zawodową osób uzależnionych oraz doskonalenie współpracy pomiędzy instytucjami zaangażowanymi w realizację programu. Działania nastawione były na jednostki, a także grupy społeczne, mające na celu zapobieganie problemom zanim one wystąpią oraz zmniejszenie rozmiarów tych, które aktualnie występują.

Źródłem finansowania Programu w 2023 roku były środki finansowe z budżetu Gminy pochodzące z opłat za wydane zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych oraz dodatkowej opłaty ze sprzedaży napojów alkoholowych w opakowaniach jednostkowych o ilości nominalnej napoju nieprzekraczającej 300 ml (tzw. „małpki”).

II. PODSTAWA PRAWNA

Na podstawie art. 4¹ ust. 2 pkt 2b ustawy dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi burmistrz do dnia 30 czerwca każdego roku sporządza raport z wykonania gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania narkomanii.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii dla Gminy Chojna na lata 2023 - 2026 został przyjęty uchwałą Nr LII/406/2022 Rady Miejskiej w Chojnie z dnia 29 grudnia 2022 r.

III. CELE GMINNEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII

Głównym celem programu było zastosowanie metod redukcji szkód społecznych i zdrowotnych, wynikających z nadużywania napojów alkoholowych i używania substancji psychoaktywnych, poprzez podnoszenie poziomu wiedzy i świadomości mieszkańców oraz prowadzenie skoordynowanych działań profilaktycznych i terapeutycznych, jak również poprzez integrację społeczną i zawodową osób uzależnionych oraz współdziałanie merytoryczne i wspieranie finansowe instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych realizujących gminne zadania z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii.

Treść programu została dostosowana w jak najskuteczniejszy sposób do społecznych i lokalnych potrzeb mieszkańców gminy Chojna, takich jak:

- zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych;
- udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie;
- prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dla dzieci i młodzieży;
- promocja zdrowia i trzeźwego stylu życia.

Na podstawie zapisów zawartych w GPPiRPA prowadzone były działania profilaktyczne, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki szkolnej i rodzinnej, uświadomienie rodzicom skutków braku nadzoru nad dziećmi, uatrakcyjnienie form spędzania czasu wolnego dla dzieci i młodzieży, promowanie i zachęcanie do zdrowego trybu życia, motywowanie do zmian zachowań.

W ramach prowadzonej przez Gminę profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych oraz uzależnienia od substancji psychoaktywnych w szkołach zostały przeprowadzone warsztaty, szkolenia, spotkania edukacyjne oraz wydarzenia kulturalne dla uczniów, wychowawców, rodziców oraz opiekunów.

Wykaz zrealizowanych działań przedstawia poniższa tabela.

Tabela nr 1

Lp.	Nazwa instytucji	Zakres działania	Termin realizacji	Wysokość przyznanej kwoty
1.	Centrum Kultury w Chojnie	Dotacja celowa na dofinansowanie działalności świetlic środowiskowych zlokalizowanych na terenie gminy Chojna.	01.01.2023 r. 31.12.2023 r.	240.000,00 zł
2.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. J. Korczaka w Chojnie, Szkoła Podstawowa nr 2 im. K. Makuszyńskiego w Chojnie, Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Mieszka I w Chojnie	Dofinansowanie do warsztatów profilaktycznych pn. „ <i>Nie zmarnuj swojego życia</i> ”.	17.01.2023 r.	4.000,00 zł
3.	Komisariat Policji w Chojnie	Wydrukowanie 500 egz. książki informacyjno-edukacyjnej dotyczącej zjawiska przemocy oraz szkód wynikających ze spożycia alkoholu i zażywania substancji psychoaktywnych.	04.04.2023 r.	3.628,50 zł
4.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. J. Korczaka w Chojnie	Warsztaty dla uczniów klas IV-VIII oraz ich rodziców i opiekunów na temat wypracowania skutecznej postawy asertywności wobec zażywania substancji psychoaktywnych oraz prawidłowej relacji wśród rówieśników.	02.03.2023 r. 03.03.2023 r.	4.000,00 zł
5.	Grupa AA „Świt” w Chojnie	Dofinansowanie do terapii osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu.	25.06.2023 r. 02.07.2023 r.	16.592,00 zł
6.	Grupa AA „Świt” w Chojnie	Warsztaty dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu na temat zapobiegania nawrotom choroby.	01.04.2023 r. 30.11.2023 r.	12.600,00 zł
7.	Centrum Kultury w Chojnie	Dotacja celowa z przeznaczeniem na dofinansowanie działalności związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych w celu podniesienia świadomości na temat negatywnych skutków nadużywania alkoholu i promowanie zdrowego stylu życia.	07.06.2023 r. 15.10.2023 r.	75.000,00 zł
8.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Mieszka I w Chojnie	Dofinansowanie do drugiej edycji Gminnego Konkursu Recytatorskiego „ <i>Lamańce językowe</i> ” w ramach zajęć profilaktycznych dla uczniów klas I-VIII.	14.11.2023 r.	2.500,00 zł

9.	Szkoła Podstawowa nr 1 im. J. Korczaka w Chojnie	Dofinansowanie do zajęć psychoedukacyjnych dla uczniów klas IV-VIII w ramach zadań zawartych w GPPiRPA.	27.10.2023 r.	4.000,00 zł
10.	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy im. Mieszka I w Chojnie	Dofinansowanie do Powiatowego Konkursu Plastycznego #bezprzemocy w ramach ogólnoswiatowej kampanii pn. „19 dni przeciwko przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży”.	23.10.2023 r. 20.11.2023 r.	7.000,00 zł
11.	Szkoła Podstawowa nr 2 im. K. Makuszyńskiego w Chojnie	Sfinansowanie warsztatów dla uczniów klas IV-VIII z zakresu uzależnień od alkoholu oraz substancji psychoaktywnych.	21.11.2023 r. 23.11.2023 r.	4.500,00 zł
12.	Zespół Szkół Ponadpodstawowych w Chojnie	Sfinansowanie warsztatów dla uczniów z zakresu profilaktyki uzależnień od substancji psychoaktywnych oraz kształtowania umiejętności prospołecznych.	07.12.2023 r.	2.000,00 zł
13.	Uczniowski Klub Sportowy „RURZYCA” Nawodna	Dofinansowanie do zakupu odzieży sportowej dla dzieci i młodzieży w ramach realizacji zadań zawartych w GPPiRPA.	07.12.2023 r.	12.000,00 zł
Razem:				387 820,50 zł

Opis działania nr 1

Celem działalności świetlic środowiskowych jest wspieranie rodzin w wypełnieniu funkcji opiekuńczo-wychowawczej oraz zapewnienie dzieciom i młodzieży pomocy poprzez rozwijanie zainteresowań i uzdolnień, organizowanie czasu wolnego, kształtowanie właściwych postaw społecznych oraz uczestnictwo w zajęciach edukacyjnych i profilaktycznych.

Na podstawie umowy nr USCO.8141.11.2023 z dnia 16 marca 2023 r. w sprawie udzielenia Centrum Kultury w Chojnie dotacji celowej z budżetu Gminy Chojna na sfinansowanie działalności świetlic środowiskowych, przekazane zostały środki na realizację zadań z zakresu profilaktyki i przeciwdziałania alkoholizmowi oraz narkomanii. W ramach otrzymanych środków, prowadzone były dla dzieci i młodzieży zajęcia edukacyjno-informacyjne, wychowawczo-rozwojowe (sport, rekreacja, plastyka, muzyka, itp.), programy z zakresu zdrowego stylu życia, w tym w formie wyjazdowej, wspieranie rozwoju

zainteresowań kulturalnych poprzez udział w warsztatach muzycznych, teatralnych, przedstawieniach, projekcjach filmów edukacyjnych. Zorganizowane działania profilaktyczne o charakterze środowiskowym prowadzone podczas lokalnych imprez, nastawione były na edukację ludzi młodych oraz wskazywanie miejsc udzielania profesjonalnej pomocy przez specjalistów.

Opis działania nr 2

Warsztaty pn. „*Nie zmarnuj swojego życia*” dla uczniów Szkoły Podstawowej nr 1 im. Janusza Korczaka w Chojnie, Szkoły Podstawowej nr 2 im. Kornela Makuszyńskiego w Chojnie oraz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego im. Mieszka I w Chojnie zostały zrealizowane w celu wypracowania wśród uczniów nawyków zdrowego i trzeźwego stylu życia oraz metod skutecznej postawy asertywności wobec zażywania substancji psychoaktywnych. W warsztatach udział wzięło ok. 370 uczniów z klas VI-VIII.

Opis działania nr 3

Zjawisko przemocy dość często wiąże się z problemem alkoholowym występującym w rodzinach. Według danych statystycznych Policji większość sprawców fizycznego lub psychicznego znęcania się nad członkami rodziny działa pod wpływem alkoholu lub innych środków psychoaktywnych. Wiedza na temat zjawiska przemocy domowej jest elementem pozwalającym na rozpoznanie przemocy oraz na podjęcie działań o charakterze interwencyjnym (reakcja na przemoc). Informacje o możliwości uzyskania pomocy (psychologicznej, prawnej) i wsparcia sprzyjają temu, aby osoby doznające przemocy decydowały się na podjęcie działań mających na celu zatrzymanie przemocy i ochronę siebie. Prowadzenie działań edukacyjnych, które obejmują całe społeczeństwo, sprzyja zmianie postaw wobec przemocy domowej i znacząco wpływa na to, że zachowania przemocowe nie są akceptowane. Komisariat Policji w Chojnie realizując zadania Policji w zakresie inicjowania i organizowania działań mających na celu zapobieganie popełnieniu przestępstw i wykroczeń oraz zjawisk kryminogennych zainicjował działania dotyczące realizacji przedsięwzięć profilaktycznych, mających na celu zwiększenie poziomu świadomości społecznej, w zakresie powstawania szkód społecznych i zdrowotnych oraz konsekwencji prawnych wynikających z uzależnień oraz przemocy w rodzinie. Głównym celem zadania było wydrukowanie 500 egz. książki informacyjno-edukacyjnej dotyczącej zjawiska przemocy oraz szkód wynikających ze spożycia alkoholu i używania substancji psychoaktywnych. Treść i forma wydrukowanej książki została odpowiednio dostosowana do wieku dzieci i młodzieży, aby kształtować

właściwe postawy społeczne oraz rozpowszechniać wiedzę na temat zagrożeń używania substancji szkodliwych dla zdrowia.

Opis działania nr 4

Warsztaty, w których udział wzięło ok. 230 uczniów z klas IV-VIII Szkoły Podstawowej nr 1 im. Janusza Korczaka w Chojnie poprowadzone zostały przez dr Romana Szałachowskiego, psychologa i psychoterapeutę oraz mgr Annę Herbreder, psychologa dziecięcego. W ramach warsztatów uczniowie mogli zapoznać się między innymi z tematem dotyczącym wypracowania skutecznej postawy asertywności wobec zażywania substancji psychoaktywnych, budowania prawidłowej relacji rówieśniczych oraz rozwoju swoich zainteresowań.

Opis działania nr 5

Grupa AA „Świt” w Chojnie od kilkunastu lat prowadzi spotkania dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu na rzecz utrzymania trzeźwości, radzenia sobie z problemami dnia codziennego i sytuacjami kryzysowymi. W ramach terapii osoby te uczestniczyły w warsztatach, konferencjach, wykładach oraz spotkaniach z twórcami programu telewizyjnego „Ocaleni”, które odbyły się w Ośrodku Wypoczynkowym „Wielki Błękit” w miejscowości Łukęcin. Wszystkie zajęcia prowadzone były przez specjalistów ds. uzależnień.

Opis działania nr 6

Dla członków Grupy AA „Świt” w Chojnie w siedzibie Gminnego Punktu Konsultacyjno-Informacyjnego do spraw profilaktyki i uzależnień odbyły się cykliczne warsztaty terapeutyczne pn. *„Trening zapobiega nawrotom choroby alkoholowej”* oraz pn. *„Kobiety, które kochają za bardzo”*. Warsztaty, których główną rolą było udzielanie fachowych porad na temat utrzymywania abstynencji prowadzone były przez specjalistę psychoterapii uzależnień. W warsztatach uczestniczyło 15 osób z terenu gminy Chojna.

Opis działania nr 7

Działania dotyczące edukacji publicznej stanowią jedno z zadań Gminy związanych z realizacją Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii. Działania edukacyjne i informacyjne wzmacniają skuteczność innych narzędzi lokalnej polityki wobec spożywania alkoholu oraz

używania substancji psychoaktywnych. W interesie każdego samorządu leży informowanie społeczności lokalnej o tym, gdzie i jak szukać pomocy w sytuacjach związanych z negatywnymi konsekwencjami spożywania alkoholu i używania substancji psychoaktywnych.

W celu podniesienia świadomości mieszkańców gminy Chojna na temat negatywnych skutków nadużywania alkoholu i promowania zdrowego stylu życia, zawarta została umowa nr USCO.8141.19.2023 z dnia 7 czerwca 2023 r. w sprawie udzielenia Centrum Kultury w Chojnie dotacji celowej z budżetu Gminy Chojna na sfinansowanie działalności związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych. W ramach umowy zrealizowany został program pn. „*Lato z profilaktyką*”, który dostępny był dla wszystkich grup wiekowych.

Opis działania nr 8

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Chojnie realizując działalność edukacyjną zorganizował II edycję Gminnego Konkursu Recytatorskiego pn. „*Łamańce językowe*”. W ramach konkursu udział wzięli uczniowie klas I-VIII wszystkich szkół podstawowych z terenu gminy Chojna oraz dzieci w wieku sześciu lat. Podczas konkursu obecni byli opiekunowie i rodzice. Celem konkursu oprócz walorów recytatorskich była także integracja społeczna, budowanie pozytywnych relacji oraz szeroko rozumiana promocja prawidłowych postaw społecznych.

Opis działania nr 9

W Szkole Podstawowej nr 1 im. Janusza Korczaka w Chojnie odbyły się warsztaty profilaktyczne dla uczniów klas IV-VIII oraz ich rodziców i opiekunów. Tematem warsztatów były zagadnienia dotyczące negatywnego wpływu i działania substancji psychoaktywnych na zdrowie i zachowanie, uzależnień behawioralnych oraz przemocy wśród rówieśników. Warsztaty przeprowadzone zostały przez dr Romana Szałachowskiego, psychologa i psychoterapeutę oraz mgr Annę Herbreder, psychologa dziecięcego z Centrum Psychologicznego Rozwój w Szczecinie. Łącznie w warsztatach udział wzięło ok. 213 uczniów.

Opis działania nr 10

Powiatowy Konkurs Plastyczny #bezprzemocy w ramach ogólnoswiatowej kampanii pod nazwą „*19 dni przeciwko przemocy i krzywdzeniu dzieci i młodzieży*” odbył się w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczy w Chojnie. Konkurs adresowany był do dzieci i młodzieży w wieku od 3 do 18 lat. Celem konkursu była idea przyświecająca budowaniu

świata bezpiecznego, spokojnego, bez przemocy, uświadomienie zagrożeń wynikających z zachowań agresywnych, promowanie zdrowego stylu życia oraz kształtowanie wśród dzieci i młodzieży pozytywnych wzorców.

Opis działania nr 11

W Szkole Podstawowej nr 2 im. Kornela Makuszyńskiego w Chojnie odbyły się warsztaty dla uczniów klas IV-VIII oraz ich rodziców i opiekunów. Tematem warsztatów było wypracowanie skutecznej postawy asertywności wobec zażywania substancji psychoaktywnych oraz zapobiegania przemocy takiej jak: prześladowanie, zastraszanie, nękanie, wyśmiewanie innych osób z wykorzystaniem Internetu (cyberprzemoc). Warsztaty przeprowadzone zostały przez dr Romana Szałachowskiego, psychologa i psychoterapeutę oraz mgr Annę Herbreder, psychologa dziecięcego z Centrum Psychologicznego Rozwój w Szczecinie.

Opis działania nr 12

W Zespole Szkół Ponadpodstawowych w Chojnie odbyły się warsztaty dla uczniów w ramach realizacji programu profilaktycznego. Tematem warsztatów były zagadnienia dotyczące wypracowania skutecznej postawy sprzeciwu wobec zażywania substancji psychoaktywnych. Warsztaty zostały przeprowadzone przez specjalistę terapii uzależnień mgr Justynę Bągorską.

Opis działania nr 13

Realizując politykę w obszarze profilaktyki uzależnień, zapobiegania patologiom społecznym i przeciwdziałania negatywnym skutkom uzależnień Uczniowski Klub Sportowy „RURZYCA” Nawodna poprzez integrację środowiska lokalnego propagował szczególnie wśród dzieci i młodzieży aktywną formę spędzania czasu wolnego, zdrowy i bezpieczny styl życia – bez używek oraz motywował do samorozwoju. W ramach realizowanego zadania została zakupiona odzież sportowa dla zawodników.

IV. DZIAŁALNOŚĆ PUNKTU KONSULTACYJNO-INFORMACYJNEGO DO SPRAW PROFILAKTYKI I UZALEŻNIEŃ

W Punkcie Konsultacyjno – Informacyjnym do spraw profilaktyki i uzależnień przy ul. Jagiellońskiej 2 w Chojnie bezpłatnie udzielana była pomoc przez specjalistów w dziedzinie psychologii oraz prawa, w szczególności z zakresu: profilaktyki uzależnień, problemów psychologicznych, behawioralnych i patologii społecznej ze szczególnym problemem alkoholizmu i narkomanii, przemocy w rodzinie i szkole oraz przygotowania do życia w rodzinie, wspierania zdrowia psychicznego i rozwoju osobistego dzieci i młodzieży, motywacji do zmiany zachowań, opiniowania, doradztwa oraz przygotowania pism przedprocesowych i procesowych.

Udzielona pomoc polegała na rozpoznawaniu sytuacji psychologicznej oraz zdrowotnej osoby uzależnionej, znalezieniu źródła problemów i podjęciu odpowiednich działań profilaktycznych, diagnozowaniu przypadku i przygotowaniu planu terapeutycznego, zastosowaniu odpowiednich metod w trakcie realizacji planu, udzieleniu pomocy psychologicznej poprzez formy doradztwa, interwencji, organizowania grup wsparcia, jak również pomocy prawnej w formie konsultacji i informacji z zakresu interdyscyplinarnych przepisów prawa.

Specjaliści kontynuując swoją działalność współpracowali z członkami Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Zespołem Interdyscyplinarnym do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie, kuratorami sądowymi, lekarzami pierwszego kontaktu, rodzicami oraz prawnymi opiekunami i wychowawcami.

1. Specjalista psychoterapii uzależnień (psycholog)

Osoby uzależnione i współuzależnione oraz znajdujące się w sytuacji kryzysowej mogły korzystać z pomocy psychologa przez okres 12 miesięcy w liczbie 20 godzin w miesiącu, w tym z porad udzielanych telefonicznie lub drogą bezpośredniego porozumiewania się (komunikator).

Do zadań specjalisty psychoterapii uzależnień należało rozpoznawanie sytuacji psychologicznej, zdrowotnej, wychowawczej oraz rodzinnej osoby uzależnionej, rozpoznawanie źródła problemu i podejmowanie odpowiednich działań profilaktycznych, diagnozowanie przypadku i przygotowanie planu terapeutycznego, udzielanie pomocy psychologicznej poprzez formy doradztwa, interwencji, organizowanie grup wsparcia.

Mieszkańcy gminy Chojna, którzy skorzystali z pomocy specjalisty psychoterapii uzależnień to:

- 1) **osoby uzależnione**, które nie radziły sobie ze stresem, napięciem oraz lękiem. Udzielana pomoc miała między innymi na względzie, jak najszybsze dostanie się do specjalistycznego szpitala, celem detoksykacji lub podjęcia leczenia odwykowego stacjonarnego. Osoby, które ukończyły podstawowy etap terapii, miały możliwość korzystania z terapii pogłębionej;
- 2) **osoby współuzależnione**, które nie radziły sobie z problemem alkoholowym występującym w rodzinie. Szkody zdrowotne wywołane nadużywaniem alkoholu oraz środków psychoaktywnych nie ograniczają się tylko do szkód występujących u osób uzależnionych, lecz dotyczą także ich rodzin. Członkowie najbliższego otoczenia osoby uzależnionej żyją w stanie permanentnego stresu, co staje się przyczyną występowania u nich stałych zaburzeń związanych z przystosowaniem, określanych mianem współuzależnienia. Nadużywanie alkoholu przez jednego z członków rodziny destabilizuje funkcjonowanie całego systemu rodzinnego. Narastający problem alkoholowy skłaniał niepijących członków rodziny do szukania pomocy pozwalającej im przetrwać w braku poczucia bezpieczeństwa i stabilizacji, niemożności zaspokojenia elementarnych potrzeb psychologicznych. Osoby te otrzymywały porady na temat prawidłowego rozwiązywania problemów oraz pomoc terapeutyczną;
- 3) **osoby znajdujące się w sytuacji kryzysowej**, spowodowanej różnego rodzaju zdarzeniami traumatycznymi. Osoby te często korzystały z porad telefonicznych mając możliwość zachowania anonimowości, co na początkowym etapie budowania relacji było, dla tych osób bardzo istotne i dawało szansę na wychodzenie z sytuacji kryzysowej. Niektóre osoby korzystały z jednorazowej, konkretnej formy porady, inne nawiązały bliższą relację i nadal korzystają z pomocy, realizując założenia przygotowanego planu terapeutycznego, w celu wyjścia z sytuacji kryzysowej.

2. Obsługa prawna

W zakresie poradnictwa prawnego została udzielona pomoc w formie bezpłatnych konsultacji i informacji prawnych z zakresu interdyscyplinarnych przepisów prawa, osobom uzależnionym i współuzależnionym od alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz osobom doznającym przemocy w rodzinie i znajdujących się w sytuacji kryzysowej. Pomoc prawna była udzielana przez okres 12 miesięcy w liczbie 8 godzin w miesiącu poprzez bezpośrednie spotkania, konsultacje telefoniczne, przysyłanie projektów pism drogą elektroniczną (poczta elektroniczna). Formą udzielanej pomocy prawnej było ustne udzielanie informacji, pisemne sporządzanie opinii, przygotowywanie wniosków o zwolnienie od kosztów sądowych, zgłaszanie roszczeń w sprawie podwyższenia alimentów, czy też przyznanie bezpłatnej

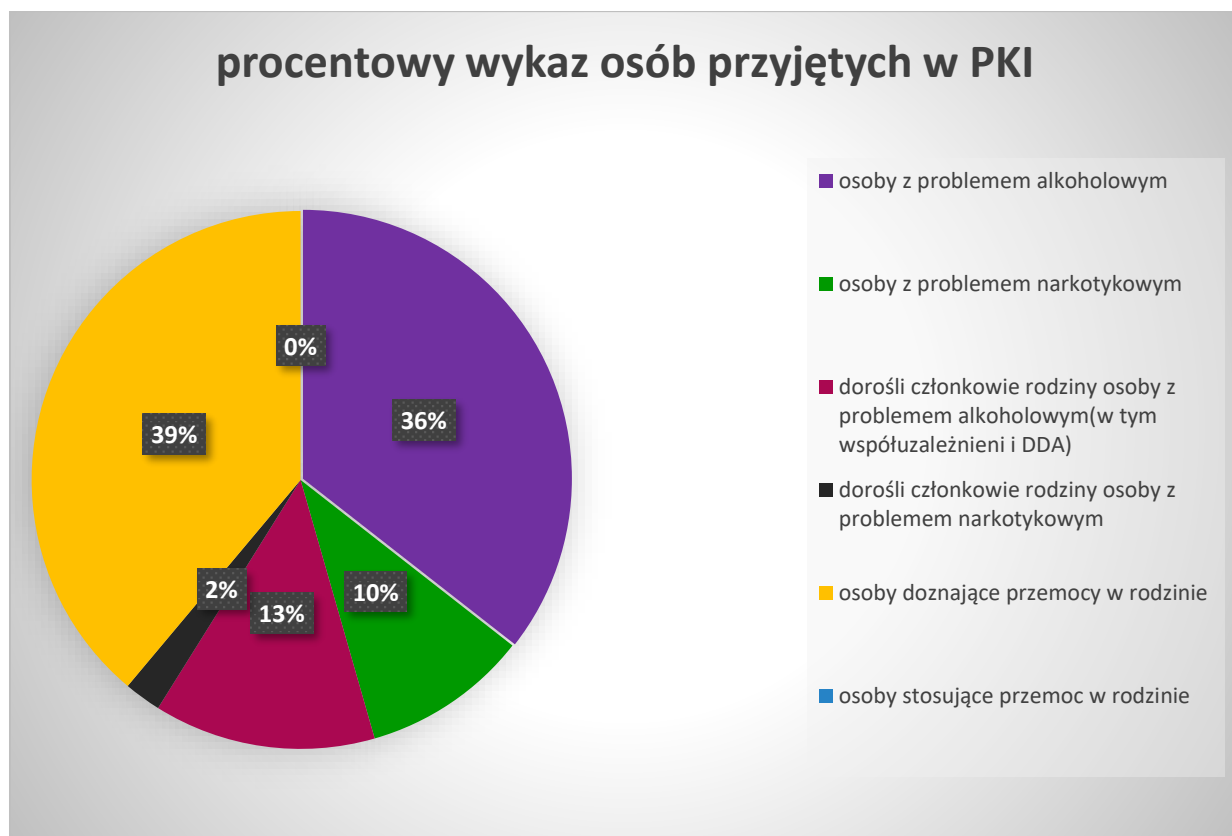
pomocy prawnej w osobie pełnomocnika z urzędu, do którego osoby uprawnione mają prawo na każdym etapie postępowania sądowego w sprawie stosowania przemocy. Pomoc prawna obejmowała, także udzielanie pełnych pouczeń o przysługujących prawach osób uprawnionych, w tym także rodziców, jako opiekunów prawnych małoletnich dzieci, którzy nie posiadali wiedzy o przysługujących im uprawnieniach. Najczęściej były to matki małoletnich dzieci, które stanowiły ofiary nie tylko przemocy fizycznej, ale również psychicznej.

Tabela nr 2

Liczba osób oraz udzielonych im porad w PKI		
Kategoria	Liczba osób	Liczba porad
osoby z problemem alkoholowym	32	241
osoby z problemem narkotykowym	9	31
dorośli członkowie rodziny osoby z problemem alkoholowym (w tym współuzależnionym i DDA)	12	30
dorośli członkowie rodziny osoby z problemem narkotykowym	2	2
osoby doznające przemocy w rodzinie	35	50
osoby stosujące przemoc w rodzinie	0	0
Razem:	90	354

W ramach działalności PKI z pomocy specjalistów w dziedzinie psychologii oraz obsługi prawnej skorzystało 90 osób. Udzielono 354 porady.

Wykres nr 1



V. DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

Zakres działania Komisji polegał na inicjowaniu działań dotyczących realizacji GPPiRPA, współpracy z podmiotami realizującymi zadania z zakresu profilaktyki rozwiązywania problemów alkoholowych, podejmowaniu czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu w stosunku do osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa odwykowego, motywowaniu osób do podjęcia leczenia odwykowego, udzielaniu informacji o sposobach i miejscach uzyskania pomocy, podejmowaniu działań w związku z podejrzeniem zaistnienia przemocy w rodzinie. Podejmowane działania miały za zadanie wsparcie osób uzależnionych i ich rodzin.

W 2023 r. do GKRPA wpłynęło 35 wniosków o objęcie leczeniem odwykowym osób nadużywających alkoholu. Do osób zgłoszonych do Komisji, skierowano zaproszenia na spotkania – rozmowę motywującą w celu podjęcia leczenia lub jego kontynuacji. Z zaproszenia skorzystało i zgłosiło się 21 osób, z którymi zostały przeprowadzone rozmowy, a także z 33 członkami ich rodzin (współuzależnieni).

Ponadto Komisja wobec 2 osób podjęła czynności zmierzające do orzeczenia o zastosowaniu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie lecznictwa obowiązkowego składając wniosek do sądu.

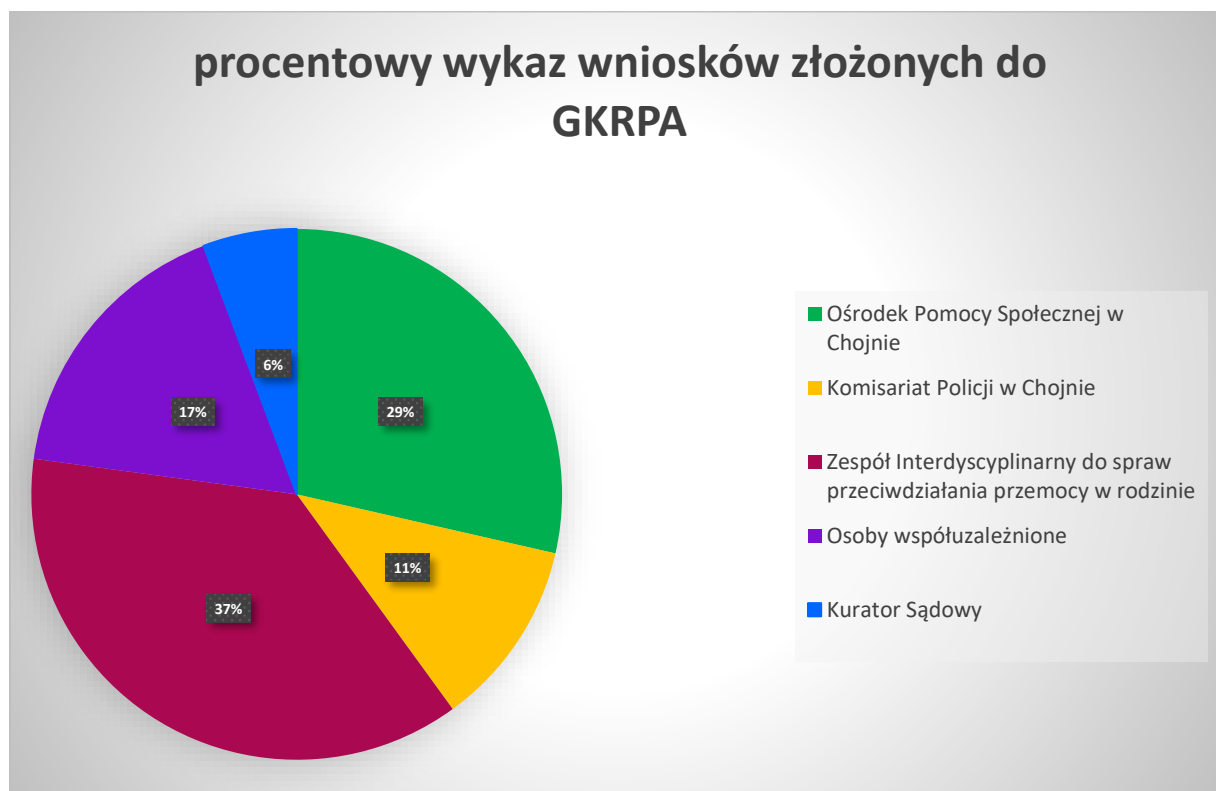
Tabela nr 3

	Liczba złożonych wniosków do Komisji	Liczba przeprowadzonych rozmów przez Komisję z osobami uzależnionymi od alkoholu	Liczba osób, wobec których Komisja wystąpiła do sądu z wnioskiem o zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego	
	35	21	2	

Wnioski do GKRPA dotyczące przeprowadzenia rozmów z osobami uzależnionymi od alkoholu zostały złożone przez:

1. Ośrodek Pomocy Społecznej w Chojnie – 10 wniosków;
2. Komisariat Policji w Chojnie – 4 wnioski;
3. Zespół Interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie – 13 wniosków;
4. Osoby współuzależnione (członkowie rodzin osoby uzależnionej) – 6 wniosków;
5. Kuratora Sądowego – 2 wnioski.

Wykres nr 2



VI. DZIAŁALNOŚĆ GRUPY AA „ŚWIT”

W każdą środę od godz. 18⁰⁰ przy ul. Jagiellońskiej 2 w Chojnie odbywały się mitingi dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu prowadzone przez członków Grupy AA „Świt”. Podczas spotkań uczestnicy dzielili się wiedzą i doświadczeniem w zakresie zmiany obyczajów oraz sposobu spożywania napojów alkoholowych. Spotkania miały na celu rozwiązywanie problemu uzależnienia od alkoholu oraz przemocy, wdrażania psychospołecznych metod, w tym również postawy asertywności, przeciwdziałaniu marginalizacji osób uzależnionych i członków ich rodzin.

Gmina Chojna współpracując z Grupą AA „Świt” wspierała ją logistycznie i merytorycznie, między innymi poprzez użyczenie pomieszczenia, w którym odbywały się mitingi, organizując warsztaty terapeutyczne dla osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu oraz prenumeratę pisma „Zdrój”.

VII. PODSUMOWANIE – EFEKTY Z REALIZACJI PROGRAMU

Zadania z zakresu przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii wykonywane są poprzez odpowiednie kształtowanie polityki społecznej, w szczególności:

- działalność wychowawczą i informacyjną;
- ograniczenie dostępności alkoholu;
- leczenie, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych od alkoholu i środków psychoaktywnych;
- ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych;
- przeciwdziałanie przemocy w rodzinie.

Szkodliwe spożywanie alkoholu i używanie substancji psychoaktywnych powodują szkody zdrowotne i społeczne, takie jak: naruszenie zasad bezpieczeństwa publicznego, przestępczość, wypadki samochodowe, przemoc w rodzinie, ubóstwo i bezrobocie. Ze względu na złożoność problemów występujących wśród osób uzależnionych, system udzielania pomocy musi obejmować wiele elementów, mających na celu zwiększenie zdolności osób do utrzymania abstynencji, poprawę umiejętności rozwiązywania problemów osobistych oraz prowadzenia zdrowego stylu życia.

Analizując zrealizowane inicjatywy i zadania należące do zakresu działań obszaru uzależnień zauważamy, że podjęte rozwiązania programowe, koncentrowały się na następujących kierunkach polityki społecznej:

- pierwszy to przeciwdziałanie powstawaniu i usuwanie następstw spożywania alkoholu i używania substancji psychoaktywnych;
- drugi to wspieranie aktywności szkół, instytucji, ośrodków, organizacji pozarządowych, których działalność między innymi polegała na krzewieniu trzeźwości i abstynencji, oddziaływaniu na osoby nadużywające alkoholu i używające substancji psychoaktywnych oraz udzielaniu pomocy rodzinom, w których występował problem uzależnień i inne problemy społeczne.

Dzięki odpowiednio kształtowanej polityce społecznej, poprzez działalność wychowawczą, edukacyjną, informacyjną i zapobiegawczą, rehabilitację i reintegrację osób uzależnionych zminimalizowano oraz ograniczono szkody zdrowotne i społeczne w tym zakresie.

Burmistrz Gminy Chojna

Barbara Rawecka