

# SPRAWOZDANIE ZA ROK 2024 Z DZIAŁALNOŚCI ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W CHOJNIE

Chojna, dnia 05 lutego 2025 r.

## I. Adres jednostki:

Środowiskowy Dom Samopomocy  
ul. Orłąt 10  
74-500 Chojna

- Tel. 91 402 20 51
- Adres e-mail:

[sdschojna@vp.pl](mailto:sdschojna@vp.pl)

[sdschojna@gmail.com](mailto:sdschojna@gmail.com)

- Strona internetowa:

[www.sdschojna.pl](http://www.sdschojna.pl)

[www.facebook.com](https://www.facebook.com)

## II. Kierownik:

Małgorzata Korzeniec

## III. Typ domu

| Typ domu                                                                | Liczba uczestników na dzień<br>31.12.2024 r. |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>A</b> – dla osób przewlekłe chorych psychicznie                      | 7                                            |
| <b>B</b> - dla osób niepełnosprawnych intelektualnie                    | 28                                           |
| <b>C</b> - dla osób wykazujących inne zaburzenia czynności psychicznych | -                                            |

Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie jest jednostką organizacyjną Gminy Chojna świadczącą wsparcie dzienne dla 35 osób przewlekłe psychicznie chorych, niepełnosprawnych intelektualnie oraz wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Swoją działalność prowadzi od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.15.do 15.15. z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy.

Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie w ramach zawartych porozumień świadczy usługi dla ościennych gmin tj. Cedynia oraz Trzcińsko Zdrój.

## VI. Formy prowadzonej działalności.

Głównym celem działalności jest zapobieganie nawrotom choroby psychicznej i przystosowanie do funkcjonowania w środowisku m. in. poprzez: wsparcie psychiczne i społeczne, przeciwdziałanie izolacji społecznej, aktywizację, przywrócenie umiejętności samodzielnego radzenia sobie w życiu, pomoc w zachowaniu struktury dnia, pomoc

w przeciwdziałaniu degradacyjnym skutkom choroby. Praca z uczestnikami oparta jest na podstawie programu działalności dla typu domu ABC, a także zatwierdzonym przez Wojewodę Zachodniopomorskiego oraz Burmistrza Gminy Chojna rocznym planie pracy na podstawie, którego przygotowany jest dla każdego uczestnika indywidualny plan postępowania wspierająco-aktywizującego. Oferowane programy jak i plan pracy domu na rok 2024 odnoszą się do usług określonych zgodnie z rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. poz. 2020 poz. 249). Ustalenie potrzeb uczestnika jest niezbędne do opracowania indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego obejmującego ocenę półroczną oraz roczną dokonywana przez zespół wspierająco-aktywizujący w uzgodnieniu z uczestnikiem lub jego opiekunem prawnym. Poszczególne treningi były prowadzone indywidualnie oraz w grupach tj. 8-9 osób, zgodnie z obowiązującymi procedurami bezpieczeństwa pracy z uczestnikami ŚDS. Udział w zajęciach terapeutycznych uzależniony był od zainteresowań, zdolności i potrzeb uczestników.

Średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach terapeutycznych:

| Lp. | RODZAJ TERAPII/ZAJĘĆ                                               | ŚREDNIA LICZBA UCZESTNIKÓW BIORĄCYCH UDZIAŁ W POSZCZEGÓLNYCH ZAJĘCIACH |
|-----|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Trening kulinarny                                                  | 5                                                                      |
| 2.  | Trening umiejętności praktycznych                                  | 5                                                                      |
| 3.  | Trening budżetowy                                                  | 5                                                                      |
| 4.  | Trening farmakologiczny                                            | 4                                                                      |
| 5.  | Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów   | 5                                                                      |
| 6.  | Trening umiejętności komunikacyjnych                               | 4                                                                      |
| 7.  | Trening dbałości o wygląd zewnętrzny oraz umiejętności higieniczne | 5                                                                      |
| 8.  | Terapia zajęciowa                                                  | 5                                                                      |
| 9.  | Muzykoterapia                                                      | 4                                                                      |
| 10. | Zajęcia rewalidacyjne                                              | 5                                                                      |
| 11. | Filmoterapia                                                       | 4                                                                      |
| 12. | Zajęcia komputerowe                                                | 4                                                                      |
| 13. | Trening spędzania czasu wolnego                                    | 5                                                                      |
| 14. | Edukacja szachowa                                                  | 10                                                                     |
| 15. | Zajęcia ruchowe:                                                   | 2                                                                      |
|     | • indywidualne                                                     |                                                                        |
|     | • grupowe                                                          | 5                                                                      |
| 16. | Poradnictwo psychologiczne:                                        | 3                                                                      |
|     | • spotkania indywidualne                                           |                                                                        |
|     | • zajęcia grupowe                                                  | 10                                                                     |

|  |                               |   |
|--|-------------------------------|---|
|  | • trening funkcji poznawczych | 2 |
|  | • trening relaksacyjny        | 1 |
|  | • inne formy terapii          |   |

Postępowanie wspierająco-aktywizujące realizowane w 2024 roku obejmowało:

### 1. Trening funkcjonowania w życiu codziennym:

- trening kulinarny- podopieczni uczyli się przygotowywania prostych posiłków, pieczenia ciast, poznawali zasady zdrowego odżywiania oraz zasady mrożenia i wekowania. Ponadto uczyli się estetycznego podawania posiłków, kulturalnego zachowania się przy stole oraz posługiwania się sprzętem AGD będącym na wyposażeniu kuchni. W ramach treningu prowadzono zajęcia teoretyczne i praktyczne (pokazy, instruktaże). Każdy z uczestników w różnym stopniu nabył lub rozwinął swoje umiejętności.

- trening higieniczny- uczestnicy brali udział w pogadankach, pokazach, instruktażach indywidualnych i grupowych. Trening miał na celu wyrabianie nawyków w zakresie utrzymania higieny osobistej, dbania o higienę jamy ustnej, czystość włosów, paznokci i odzieży. Ponadto podopieczni uczyli się obsługi pralki automatycznej, prania ręcznego oraz prasowania i składania odzieży. Część uczestników osiągnęła zamierzone cele, natomiast niektórzy wymagają dalszej motywacji i zachęcania do podejmowania określonych czynności higienicznych.

- trening budżetowy – uczestnicy nabywali umiejętności samodzielnego prowadzenia własnego budżetu, właściwego gospodarowania pieniędzmi poprzez: poznanie cen towarów i usług, znajomość opłat stałych, planowanie wydatków, dokonywanie zakupów oraz opłat na pocztę i w banku. Trening ten sprawiał uczestnikom spore trudności ze względu na nieumiejętność liczenia, na brak środków pieniężnych, a także na prowadzenie budżetu domowego przez innych członków rodziny.

- trening umiejętności praktycznych - w ramach treningu uczestnicy uczyli się i doskonalili wykonywanie podstawowych prac domowych, np. sprzątanía pomieszczeń, pielęgnacji roślin doniczkowych, prania odzieży, prasowania. Poznali również obsługę urządzeń AGD i RTV, zajmowali się pielęgnacją terenu zielonego przy ŚDS. Zapoznali się również z zasadami segregowania śmieci i odpadów. Podopieczni chętnie podejmowali różnorodne czynności, jednak niektórzy wymagają dalszej pracy terapeutycznej w tym zakresie.

- trening farmakologiczny - uczestnicy podczas konsultacji psychiatrycznych byli uwrażliwiani na systematyczne przyjmowanie leków, radzenie sobie z objawami ubocznymi leków psychotropowych, jak również na konsekwencje przerywania farmakoterapii. Ponadto odbywali pogadanki z terapeutami na temat różnych chorób oraz przestrzegania diety niskokalorycznej i cukrzycowej. Regularnie korzystali z pomiarów ciśnienia tętniczego, badali poziom cukru i kontrolowali wagę ciała. W ramach treningu farmakologicznego wszystkie wizyty lekarskie i konsultacje u lekarzy specjalistów zarówno w poradniach i w szpitalu odbywały się według ustalonych terminów.

**2. Trening umiejętności komunikacyjnych** – uczestnicy tego treningu poznają zagadnienia związane z komunikacją interpersonalną, zdobywają wiedzę na temat tego, jak w sposób otwarty i kulturalny prowadzić konwersację, jak nawiązywać i podtrzymywać rozmowę. W przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej możliwe jest wykorzystywanie alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się.

**3. Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych i rozwiązywania problemów** – polegający na poszerzaniu wiedzy z zakresu emocji pojawiających się w sytuacjach problemowych oraz sposobów radzenia sobie z nimi jak również kształtowaniu umiejętności współpracy i komunikowania się w grupie na zasadach partnerstwa. Udział w tym treningu pozwolił ukształtować u uczestników prawidłowe zasady zachowania się w różnych instytucjach, nawiązywania i przeprowadzania rozmów, adekwatnego zachowywania się w zależności od sytuacji. Podczas zajęć uczestnicy stosowali formy grzecznościowe, współdziałali w grupie i integrowali się.

**4. Trening umiejętności spędzania czasu wolnego** – trening polegał na wdrażaniu i aktywizowaniu uczestników w zakresie różnych form, takich jak: biblioterapia, internet. Podopieczni rozwijali swoje zainteresowania wybranymi audycjami telewizyjnymi i filmami, brali udział w wycieczkach turystycznych – krajoznawczych, festynach. Uczestniczyli także w imprezach integracyjnych z uczestnikami z zaprzyjaźnionych ośrodków. Byli motywowani do wychodzenia na zewnątrz i spędzania wolnego czasu w formach proponowanych przez centrum kultury oraz organizacje działające na terenie gminy. Uczestnicy chętnie podejmowali różne formy spędzania wolnego czasu, wykazywali zainteresowanie podczas zajęć terapeutycznych w ŚDS oraz podczas spotkań i imprez kulturalnych organizowanych poza Domem.

**Edukacja szachowa- warcabowa** – zajęcia szachowe podczas, których podopieczni mają nieograniczone możliwości wykazania inicjatywy, kształcą wyobraźnię przestrzenną, ćwiczą pamięć, uwagę, koncentrację a przede wszystkim uczy logicznego myślenia. Gry planszowe dodatkowo wpływają na zwiększenie aktywności umysłowej, wyrabiają umiejętności panowania nad sobą, uczą wytrwałości i zdrowej rywalizacji między zawodnikami.

**5. Terapia zajęciowa** w tym: zajęcia plastyczne, rękodzielnicze, stolarskie i modelarskie, **arteterapia** z elementami muzykoterapii, teatroterapii. Celem prowadzonych zajęć było uwolnienie i odreagowanie nagromadzonych emocji oraz zmniejszenie poziomu napięcia. Zajęcia miały różnorodny charakter, od bardzo prostych form plastycznych jak malowanie, kolorowanie, rysowanie, po pracę z masą solną, gipsem i wieloma innymi materiałami w zależności od inwencji twórczej podopiecznych. Uczestnicy wykonywali ozdoby okolicznościowe – walentynkowe itp. W trakcie ww. zajęć uczestnicy doskonalili swoje umiejętności, uczyli się tekstów piosenek, śpiewu oraz gry na instrumentach, zajęcia te pozwoliły uczestnikom na wyrażenie samych siebie, doskonaląc umiejętności już nabyte i naukę nowych.

**6. Filmoterapia** – w filmoterapii wykorzystywane były filmy fabularne, popularnonaukowe oraz edukacyjne. Spotkania z filmem miały na celu poprawę samopoczucia uczestników. Zajęcia z filmoterapii miały wpływ na estetyczne wychowanie poprzez kontakt ze słowem i obrazem, udział w tego typu spotkaniach miał wpływ na całą sferę emocjonalną uczestników.

**7.Zajęcia rewalidacyjne** – podstawowym celem tych zajęć jest podtrzymywanie umiejętności pisania, czytania oraz liczenia, prowadzony jest trening pamięci i koncentracji, uczestnicy poszerzają wiedzę o otaczającym ich świecie.

**8.Zajęcia komputerowe** – w ramach zajęć uczestnicy zapoznali się w podstawowym zakresie zagadnieniami informatycznymi. Uczyli się obsługi komputera, poznali podstawowe oprogramowanie, uczyli się pisać, rozwiązywać proste zadania logiczne, oglądali zdjęcia i grali w gry zręcznościowe. Poprzez korzystanie z komputerów uczestnicy rozwijali wyobraźnię, spostrzegawczość, zaś nauka obsługi myszki i klawiatury mogą być pomocne przy rozwijaniu ćwiczeń manualnych i nabyciu umiejętności przydatnych do aktywizacji zawodowych osób niepełnosprawnych (m. in. nauka pisania listów motywacyjnych i CV).

**9.Promocja zdrowia**- w ramach działań z promocji zdrowia prowadzone były rozmowy i treningi: z zakresu stosowania środków do dezynfekcji, zachowania dystansu społecznego, stosowania maseczek ochronnych, konieczności częstego wietrzenia pomieszczeń. Dbanie o odporność organizmu poprzez zdrowe odżywianie, sen oraz aktywność ruchową na świeżym powietrzu.

**10.Poradnictwo psychologiczne** – konsultacje i poradnictwo psychologiczne dla uczestników, rodzin i opiekunów, terapia zaburzeń emocjonalno - motywujących, badania psychologiczne, diagnozy, obserwacje warsztaty. Prowadzone były indywidualne rozmowy z uczestnikami oraz opiekunami jak radzić sobie z emocjami w sytuacjach stresowych oraz pomoc w rozwiązywaniu problemów i trudnych sytuacji życia codziennego.

Wśród uczestników wzrosła świadomość w zakresie rozpoznawania objawów choroby, poprawił się stan psychiczny u niektórych uczestników, nastąpiło polepszenie relacji w grupie i w zakresie komunikacji werbalnej.

**11.Terapia ruchowa** – dzięki zajęciom ogólnousprawniającym u niektórych uczestników nastąpiło wyrównywanie deficytów w zakresie motoryki dużej i małej. Poprawiła się kondycja fizycznej, koordynacja wzrokowo ruchowa, jest większa świadomość zdrowego trybu życia i aktywnych form spędzania czasu wolnego. W niewielu przypadkach udało się zmniejszyć masę ciała. Wycieczki rowerowe, spacer i spacer z kijkami cieszą się dużym zainteresowaniem wśród naszych podopiecznych, wyznajemy zasadę sport to zdrowie, a aktywność fizyczna w dużej mierze wpływa na pozytywny nastrój osób niepełnosprawnych.

**12.Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych** – np. w uzyskaniu orzeczenia o stopniu niepełnosprawności, skompletowaniu dokumentacji niezbędnej do umieszczenia uczestnika w domu pomocy społecznej oraz w regulowaniu opłat m.in. mieszkaniowych, za energię elektryczną.

**13.Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych** oraz profilaktyka w zakresie zdrowia psychicznego i somatycznego – ustalanie terminów wizyt u lekarzy (ginekolog, psychiatra, lekarz rodzinny), monitorowanie przyjmowania zaleconych leków.

**14.Poradnictwo dla rodzin i opiekunów uczestników** – pracownicy udzielali opiekunom wskazówek i porad dotyczących codziennego funkcjonowania uczestników oraz pomagali w rozwiązywaniu bieżących problemów.

Kolejnym elementem rehabilitacji społecznej jest udział osób niepełnosprawnych w różnego rodzaju spotkaniach oraz imprezach. Ich głównym celem jest przede wszystkim wzajemna integracja, możliwość zaprezentowania własnej twórczości oraz osiągnięć terapii zajęciowej.

W 204 roku, podopieczni ŚDS uczestniczyli w spotkaniach, imprezach organizowanych przez ŚDS czy zaprzyjaźnione placówki:

- 17.01.2024 r.- Wyjazd do kina w Gryfinie,
- 21-22.02.2024 r.- Dzień języka ojczystego,
- 27.02.2024 r.- Dzień sportu - turniej w tenisa stołowego,
- 07.03.2024 r.- Wyjazd na kręgle do Gryfina,
- 11.03.2024 r.- Dzień Kobiet Dzień Mężczyzn,
- 22.03.2024 r.- Dzień Zespołu Downa z Bajkowym Przedszkolem,
- 26.03.2024 r.- Śniadanie Wielkanocne,
- 08.04.2024 r.- Spotkanie z Panem Adamem z osobą niewidzącą, spotkanie z cyklu poznamy ciekawych ludzi,
- 23.04.2024 r.- Warsztaty wiosenne z uczniami SOSzW w Chojnie,
- 24.04.2024 r.- Udział w marszu „Autyzm-poznaj zanim zrozumiesz”,
- 28.05.2024 r.- Turniej warcabowo-szachowy w Myśliborzu,
- 03.06.2024 r. - Udział w otwarciu placówki Centrum Opiekuńczo-Mieszkalnego w Cedyni,
- 06.06.2024 r.- Spotkanie z organizatorem „Rowerowego szlaku Pana Samochodzika”, z cyklu spotkanie z ciekawą osobą,
- 11.06.2024 r.- Dzień Przyjaciela w Goszkowie,
- 12.06.2024 r.- Przygoda Kwiatowa w Moryniu- spotkanie integracyjne,
- 14.06.2024 r.- Premiera spektaklu integracyjnego „W krainie Pana Kleksa”,
- 13.08.2024 r.- Spotkanie z Logopedą,
- 26-30.08.2024 r.- 5 dniowy wyjazd nad morze do Trzęsacza,
- 05.09.2024 r.- Pożegnanie lata w DPS Trzcianki Zdroju,
- 10.09.2024 r.- Udział w Spartakiadzie w Gryfinie,
- 18.09.2024 r.- Dzień Rodziny,
- 20.09.2024 r.- Udział w 20 leciu WTZ Goszków,
- 10.10.2024 r.- Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego,
- 16.10.2024 r.- Udział w Przeglądzie Twórczości Osób Niepełnosprawnych w Gryfinie,
- 24.10.2024 r.-VI Ogólnopolski Festiwal dla Osób Niepełnosprawnych „Niezapomnianie przeboje”,
- 06.11.2024 r.- Udział w challengu” Żywe obrazy”,
- 12.11.2024 r.- Turniej warcabowo-szachowy w Myśliborzu,
- 13.11.2024 r.- Dzień Seniora w Cichym Zakątku w Strzelczynie,
- 19.11.2024 r.- Wyjazd do kina w Gryfinie,
- 20.11.2024 r.- Udział w III edycji gminnego konkursu fotograficznego „Moja przestrzeń, moje najpiękniejsze miejsce” -
- 25.11.2024 r.- Dzień Pluszowego Misia z Bajkowym Przedszkolem,

- 28.11.2024 r.- Zabawa andrzejkowa w Myśliborzu,
- 09.12.2024 r.- Turniej warcabowo-szachowy w Myśliborzu,
- 10.12.2024 r.- Wyjazd do Filharmonii Gorzowskiej na spektakl „Księga dżungli”,
- 11.12.2024 r.- Tydzień Aniołów w Szpitalu w Zdrojach,
- 18.12.2024 r.- Spotkanie Świąteczne.

## **V. Efekty prowadzonej działalności.**

Do efektów terapeutycznych widocznych u uczestników oraz ich rodzin można zaliczyć:

- wzrost umiejętności w zakresie samoobsługi,
- wzrost umiejętności nawiązywania kontaktów interpersonalnych,
- wzrost umiejętności aktywnego gospodarowania wolnym czasem,
- poprawę samooceny,
- utrzymanie motoryki małej i dużej na dobrym poziomie,
- poprawę relacji z najbliższą rodziną i otoczeniem,
- utrzymanie umiejętności czytania, pisania, liczenia, dokonywania zakupów,
- wzrost aktywności ruchowej i sprawności fizycznej,
- wzrost świadomości rodziców i opiekunów w obszarze potrzeb i emocji osoby niepełnosprawnej.

Przez szeroką integrację ze środowiskiem placówka stale umacnia swoją pozycję w świadomości społeczeństwa lokalnego i stara się wpłynąć pozytywnie na postrzeganie osób z zaburzeniami psychicznymi.

## **VI. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie:**

### **a) środki finansowe**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie w okresie **I-XII 2024** otrzymał **środki na wydatki w kwocie ogólnej: 1.497.249,67 zł**  
w tym:

- zadania zlecone - **1.327.512,27**
- zadania własne - **169.737,40**
- 
- dodatek motywacyjny dla pracowników pomocy społecznej - **64.168,98**

**Inne środki pozyskane na działalność ŚDS – 150 000,00 zł** - dofinansowanie zadań związanych z rozwojem sieci ośrodków wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi w ramach Programu kompleksowego „Za życiem”, działanie 3.2. Rozwój Sieci Środowiskowe Domy Samopomocy.

| WYSZCZEGÓLNIENIE                                                              | WYKONANIE<br>ZADANIA<br>WŁASNE | WYKONANIE<br>ZADANIA<br>ZLECONE |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| <b>I. Wynagrodzenia i pochodne od wynagrodzeń</b>                             | <b>142.255,00</b>              | <b>1.007.294,99</b>             |
| • wynagrodzenia osobowe pracowników §4010,4170,4040                           | 117.591,00                     | 834.407,99                      |
| • ubezpieczenia społeczne i inne świadczenia w/c pracowników §4110, 4120,4440 | 24.664,00                      | 172.887,00                      |
| <b>II. Wydatki związane z realizacją działalności statutowej:</b>             | <b>27.482,40</b>               | <b>319.977,28</b>               |
| • zużycie materiałów i energii § 4210, 4220, 4260                             | 8.340,01                       | 173.600,40                      |
| • usługi obce § 4270, 4280, 4300, 4360                                        | 12.959,99                      | 140.484,85                      |
| • podatki i opłaty § 4480, 4520                                               | 0,00                           | 1.180,23                        |
| • pozostałe koszty rodzajowe § 4410, 4430,4700                                | 6.182,40                       | 4.711,80                        |
| <b>III. Świadczenia na rzecz osób fizycznych:</b>                             | <b>0,00</b>                    | <b>240,00</b>                   |
| • wydatki bezosobowe § 3020                                                   | 0,00                           | 240,00                          |
| <b>RAZEM</b>                                                                  | <b>169.737,40</b>              | <b>1.327.512,27</b>             |
| <b>RAZEM Zadania własne + zlecone</b>                                         |                                | <b>1.497.249,67</b>             |

**Dochody ŚDS – I-XII 2024 r.** – razem wyniosły: **6.536,40**

| WYSZCZEGÓLNIENIE                                            | KWOTA           |
|-------------------------------------------------------------|-----------------|
| • wpływy z różnych dochodów - § 0970                        | 354,00          |
| • Wpływy z otrzymanych spadków, zapisów i darowizn - § 0960 | 6.182,40        |
| <b>RAZEM:</b>                                               | <b>6.536,40</b> |

**b) liczba pracowników:**

Wskaźnik zatrudnienia pracowników etatowych wyliczony zgodnie z § 12 rozporządzenia MPiPS z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2020 poz. 249), wyniósł na koniec roku sprawozdawczego 7,9 etatów i nie spełniał założonych standardów. Jeden z pracowników przebywa na bezpłatnym urlopie, dlatego na koniec roku sprawozdawczego placówka nie spełniała standardów.

| Lp. | Stanowisko                                         | Wymiar etatu | Rodzaj umowy<br>(umowa na czas określony,<br>nieokreślony) |
|-----|----------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------|
| 1.  | Kierownik                                          | 1            | nieokreślony                                               |
| 2.  | Kierownik zespołu/<br>Starszy technik fizjoterapii | 1            | nieokreślony                                               |
| 3.  | Główny księgowy                                    | 0,75         | nieokreślony                                               |
| 4.  | Referent ds. kadr i płac/opiekun                   | 1            | nieokreślony                                               |
| 5.  | Starszy terapeuta                                  | 3            | nieokreślony                                               |
| 6.  | Terapeuta zajęciowy                                | 1            | nieokreślony                                               |
| 7.  | Opiekun                                            | 1            | nieokreślony                                               |
| 8.  | Pracownik gospodarczy                              | 0,5          | określony                                                  |
| 9.  | Psycholog                                          | 0,25         | umowa zlecenie 10h/tydz.                                   |
| 10. | Informatyk                                         | ----         | umowa zlecenie 15h/miesiąc                                 |
| 11. | Instruktor gry w szachy                            | 0,15         | umowa zlecenie 1.5 h/ tydz.                                |

Zespół wspierająco-terapeutyczny tworzą: kierownik jednostki, psycholog, terapeuci, terapeuta zajęciowy, fizjoterapeuta oraz opiekun. Pracownicy posiadają wysokie kwalifikacje, stale uczestniczą w szkoleniach doskonalących, umożliwiających praktyczne wykorzystanie nabytej wiedzy podczas prowadzonych zajęć. Każdy z pracowników jest ponadto „pracownikiem pierwszego kontaktu” dla wskazanej grupy uczestników. Ponadto pracownik pierwszego kontaktu stale współpracuje z rodziną, opiekunami prawnymi, pomaga w załatwianiu spraw urzędowych uczestników.

W roku sprawozdawczym zgodnie z § 23 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy odbyły się szkolenia dla zespołu wspierająco-aktywizującego:

Zespół wspierająco-aktywizujący:

1. Charakterystyka treningów prowadzanych w ŚDS wg ustawy art. 51a ust.2 ustawy o pomocy społecznej. (9 osób)
2. Szkolenia w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego na 2024 r.  
„Szkolenie dla terapeutów zajęciowych – efektywny personel w ŚDS w obliczu zmieniających się potrzeb uczestników”, w terminie 21.05.2024-07.06.2024 r. – 64 godziny w tematyce:
  - Zachowania agresywne uczestników skuteczne techniki samoobrony i obezwładniania.
  - Gra światła i koloru – malowanie na foli.
  - Terapia sztuką zabawy sensoryczne, malarstwo dłońmi oraz stopami na dużych obszarach.
  - Taniec jako ważny element wspierający integrację sensoryczną u osób z niepełnosprawnościami.
  - Metaloplastyka – tworzenie wzoru na blaszce poprzez jej odkształcania i nanoszenie jej na drewniany podkład.
  - Tworzenie dekoracji ściennej z użyciem sznurków- warsztaty z makramy.
  - Motywacyjne mechanizmy w procesie terapeutycznym.
  - „Świat smaków” – edukacja sensoryczna poprzez wypieki.
3. Zaburzenia lękowe – (7 osób)

4. Prawne aspekty funkcjonowania Środowiskowych Domów Samopomocy 2024 z uwzględnieniem ustawy o ochronie zdrowia psychicznego. (1 osoba – kierownik)
5. **Kurs:** Kierownik wycieczek szkolnych. ( 4 osoby)

Pracownicy z działu księgowo -kadrowego:

1. Zasady zagospodarowania składników zbędnych majątku ruchomego: przekazywanie, sprzedaż, likwidacja zużytych i uszkodzonych składników w samorządowych i rządowych jednostkach w świetle obowiązujących regulacjach prawnych. (1 osoba)
2. Zamówienia publicznego o wartości równej lub przekraczającej 130 tys netto w jednostkach prowadzących żywienie zbiorowe. (1 osoba)

Pracownicy prowadzący treningi umiejętności społecznych posiadają przeszkolenie zgodnie z §11 ust 2 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

**VII. Liczba uczestników, którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia.**

W okresie sprawozdawczym Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie obejmował pomocą łącznie **36** uczestników zamieszkałych na terenie gminy Chojna oraz Gmin ościennych: Cedynia i Trzcińsko Zdrój na podstawie zawartych porozumień w sprawie objęcia mieszkańców usługami świadczonymi przez placówkę.

Na dzień 31.12.2024 r. stan uczestników zajęć w ŚDS wynosił **35** osób w tym: 19 mężczyzn i 16 kobiet.

W roku sprawozdawczym do placówki skierowano **2** osoby, natomiast ubyło **4** osób w tym:

- rezygnacja z przyczyn osobistych - **1** osoba,
- zgon – **1** osoba,
- rezygnacja z powodów zdrowotnych – **1** osoby,
- skierowanie do Centrum Opiekuńczo Mieszkalnego –**1** osoba.

**VIII. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy.**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie w celu zapewnienia integracji społecznej współpracował z:

- rodzinami i opiekunami uczestników w formie indywidualnych spotkań i rozmów telefonicznych w zakresie ustalenia spójnego planu postępowania oraz rozwiązywania bieżących problemów,
- Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Chojnie w uzyskaniu świadczeń pieniężnych (zasiłek celowy, pielęgnacyjny, dodatek mieszkaniowy), pomocy w formie usług opiekuńczych i specjalistycznych, poszukiwanie nowych uczestników,
- placówkami służby zdrowia (z lekarzami rodzinnymi oraz poradnią ginekologiczną, laryngologiczną, szpitalem psychiatrycznymi i innymi zakładami opieki zdrowotnej),
- Administracją Szkół i Infrastruktury Społecznej w Chojnie w zakresie organizowania dowozów uczestników ŚDS,

- z placówkami oświatowymi- wolontariusze SP Nr 1, wsparcie podczas festiwalu piosenki,
- Kołami Gospodyń Wiejskich z terenu gminy Chojna,
- organizacjami pozarządowymi - Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „JESTEŚMY”, organizacja spotkań integracyjnych,
- PCPR w Gryfinie w uzyskaniu orzeczenia o stopniu niepełnosprawności oraz legitymacji osoby niepełnosprawnej,
- ZUS Gryfino, Szczecin - w uzyskaniu przysługujących świadczeń dla osób niepełnosprawnych m.in. rent socjalnych, orzeczeń o stopniu niepełnosprawności,
- Wojewódzki Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności Szczecin- pomoc w uzyskaniu świadczenia wspierającego,
- Powiatowy Urząd Pracy – realizacja szkoleń dla pracowników w ramach uzyskanego dofinansowania z Krajowego Funduszu Szkoleniowego,
- innymi placówkami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych m.in.: WTZ Goszków, DPS w Nowym Czarnowie, Moryniu i Trzcińsku Zdroju, ŚDS w Gryfinie i Dębnie oraz SOSz-W w Chojnie,
- lokalnymi mediami ([www.chojna24.pl](http://www.chojna24.pl), [www.chojna.pl](http://www.chojna.pl)) w zakresie bieżącego informowania społeczeństwa o realizowanych zadaniach.

#### **IX. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.**

Środowiskowy Dom Samopomocy w Chojnie osiągnął w umiarkowanym stopniu założone cele i zadania przewidziane na rok 2024.

##### Środowiskowy Dom Samopomocy w 2024 roku:

- spełniał wymagania określone przez Ministra Pracy i Polityki Społecznej w rozporządzeniu z dnia 9 grudnia 2010 w sprawie środowiskowych domów samopomocy,
- realizował zadania w formie stacjonarnej i zdalnej kompleksowej rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych intelektualnie i z zaburzeniami psychicznymi,
- zapewniał uczestnikom oparcie społeczne pozwalające zaspokoić ich potrzeby, integrować się oraz usamodzielniać,
- kształtował pozytywną postawę otoczenia względem osoby niepełnosprawnej poprzez działania w środowisku lokalnym,
- podnosił kwalifikacje zawodowe zespołu wspierającego – aktywizującego oraz pracowników administracji,
- integracyjne przedstawienie „W krainie Pana Kleksa” – w którym wzięła udział młodzież, przedszkolaki oraz podopieczni ŚDS. Dekoracje, stroje zostały przygotowane przez pracowników ŚDS, próby trwały od stycznia 2024 r., a premiera spektaklu miała miejsce 14 czerwca 2024 r. w CK w Chojnie.
- zorganizował VI Ogólnopolski Festiwal Osób z Niepełnosprawnościami pn. „Niezapomniane przeboje”- festiwal z roku na rok cieszy się dużą popularnością, biorą w nim udział osoby z niepełnosprawnościami z całej Polski.

- pozyskanie dodatkowych środków na wykonanie remontu pracowni gospodarstwa domowego.

W zakresie działań o charakterze inwestycyjnym i remontowym:

- remont pracowni gospodarstwa domowego,
- modernizacja i dostosowanie instalacji elektrycznej w pracowni gospodarstwa domowego,
- wymiana oświetlenia w pracowni gospodarstwa domowego,
- wymiana drzwi do pomieszczeń na parterze (szt. 10),
- wykonano nową zabudowę kuchenną w pracowni,
- zakupiono dwudrzwiową lodówkę, mikrofalę i piekarnik pod zabudowę oraz okap,

W 2025 roku planuje się:

- kontynuować dotychczasowe działania wspierająco – aktywizujące wprowadzając na stałe elementy pracy zdalnej z uczestnikiem w razie zawieszenia stacjonarnej działalności ośrodka,
- stale podnosić standard świadczonych usług poprzez poszerzenie terapii zajęciowej o nowe techniki,
- nadal podnosić kwalifikacje zawodowe pracowników oraz umacniać zespół wspierająco-aktywizujący,
- organizację 25 lecia – powstania Środowiskowego Domu Samopomocy w Chojnie,
- zorganizować VII Ogólnopolski Festiwal Osób z Niepełnosprawnościami pn. „Niezapomniane przeboje”, I kategoria dla osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz II kategoria tj. wszystkie inne niepełnosprawności,
- zmodernizować schody – po przez wykonanie nowej nawierzchni z paneli winylowych, zgodnie z zaleceniem odnowy schodów, które zanotowano w 5 letnim protokole okresowej kontroli obiektu budowlanego z maja 2023 r. oraz w rocznym protokole z lipca 2024 r.
- wymianę poręczy przy schodach prowadzących na I piętro budynku oraz montaż poręczy na korytarzu na parterze,
- wymianę drzwi wewnętrznych w budynku na I piętrze (zakupione zostały z oszczędności na koniec 2024 roku),
- umacniać wizerunek placówki w środowisku lokalnym oraz pozyskiwać nowych uczestników, także spoza Gminy Chojna.

.....  
(podpis kierownika)

Chojna, dnia 05.02.2025 r.

